

28.10.2011

## Der Waldkindergarten: ein Beitrag zu gesunder Entwicklung?

Silvia Schäffer & Thomas Kistemann

[silvia.schaeffer@ukb.uni-bonn.de](mailto:silvia.schaeffer@ukb.uni-bonn.de)



## Therapeutische Landschaften

- Romantik: Spaziergänge und Aufenthalt in der Natur für die Gesundheit, die Idee der Kurorte kam auf
- Carl Gustav Carus (Deutscher Arzt und Maler): Landschaft als Urgrund der Seele (Eiche, Friedrichsgrund bei Pillnitz, Frühlingslandschaft)
- Gesler (1992) Landschaft hat einen Einfluss auf menschliches Wohlbefinden und Gesundheit
- "those changing places, settings, situations, locales, and milieus that encompass both the physical and psychological environments associated with treatment or healing; they are reputed to have an enduring reputation for achieving physical, mental, and spiritual healing" (Williams, 1998: 1193)



IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health



## Therapeutische Landschaften für Kinder in einer salutogenetischen Sichtweise sind unterrepräsentiert!



IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health

universität**bonn**  
ihph

## Inhalt

- Forschungsfragen
- Untersuchungsgruppe
- Methoden
- Erste Ergebnisse
- Ausblick
- Quellen



IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health

universität**bonn**  
ihph

## Fragen

- Gibt es Synergien zwischen Naturerfahrungen und Gesundheit bzw. Wohlbefinden bei Kindern?
- Sind diese Synergien messbar?



## Untersuchungsgruppe

- Kinder, die einen Waldkindergarten besucht haben und nun die Grundschule (ca. 6-11 Jahre) besuchen
- Kontrollgruppe: Schulkameraden der Untersuchungsgruppe
- Kontakte zu den Kindern wurden über den Landesverband der Wald- und Naturkindergärten NRW e.V. aufgebaut



## Waldkindergarten

- 1953 wurde der erste Waldkindergarten in Sölleröd (Dänemark) durch eine Elterninitiative gegründet
- Seit 1992 gibt es offizielle Waldkindergärten in Deutschland
- Vorwiegend Gruppen, die das ganze Jahr im Wald verbringen und kein feststehendes Gebäude besitzen
- Kleine Gruppen
- Meist 3 Erzieher/innen



IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health

universität**bonn**  
ihph

## Methoden

### *Phase 1*

- Hospitation in **Waldkindergärten**

### *Phase 2*

- Motorik-Tests mit den **Grundschülern**
- BMI (Body Mass Index)
- Fragebogen zur gesundheitsbezogenen Lebensqualität
- Qualitative Interviews mit einigen Grundschülern

IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health

universität**bonn**  
ihph

## Phase 1 Hospitation in 12 Waldkindergärten

- Kriterien: Waldkindergarten existiert seit mindestens 4 Jahren
- Hospitation an einem Kindertag
- Qualitative Interviews mit der Kindergartenleitung (Organisation, Verbindungen zu Gesundheit)
- Kontaktdaten von Grundschulen, die von ehemaligen Waldkindergartenkindern besucht werden



IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health



## Phase 2 Motorischer Test für NRW

### 8 Aufgaben

20m Sprint
Standweitsprung
Sit-ups
Liegestütz
Hin- und Herspringen
Balancieren rückwärts
Rumpfbeuge
6-Min-Lauf

$$\text{BMI} = \frac{\text{mass (kg)}}{(\text{height (m)})^2}$$



[http://www.im.nrw.de/imshop/shopdocs/2009\\_testanleitung.pdf](http://www.im.nrw.de/imshop/shopdocs/2009_testanleitung.pdf)

IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health



## Phase 2 Gesundheitsbezogene Lebensqualität

- Multidimensionales Konstrukt, welches
  - körperliche,
  - emotionale,
  - mentale,
  - psychologische und
  - soziale Elemente des Wohlbefindens und der Funktionsfähigkeit aus der Sicht des Kindes beschreibt (Bullinger, 1997)
- Synonym: Subjektive Gesundheit
- Kiddy-KINDL für Kinder von 4-7 Jahren
- Kid-KINDL für Kinder von 8-11 Jahren

[www.kindl.org](http://www.kindl.org)



IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health



## Ergebnisse

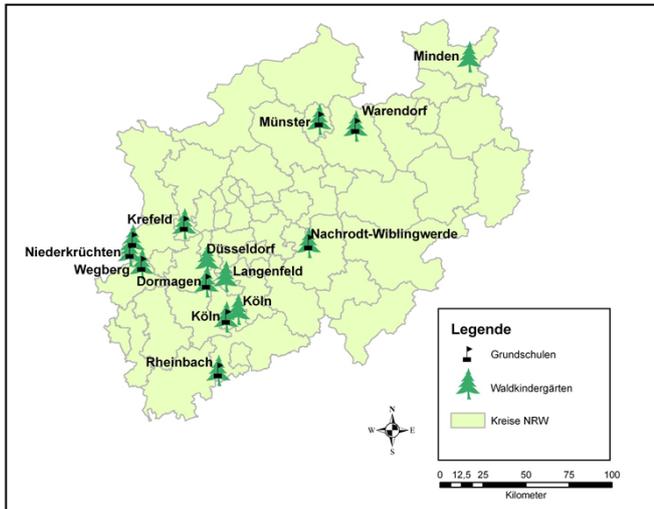
- Wo?
- Motorik-Test
- Gesundheitsbezogene Lebensqualität
- Qualitative Interviews



IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health



# 13 Waldkindergärten in Nordrhein-Westfalen (NRW)



## Deutschland



[http://wiki.zum.de/images/thumb/b/e/b/Deutschland\\_Lage\\_von\\_Nordrhein-Westfalen.svg/443px-Deutschland\\_Lage\\_von\\_Nordrhein-Westfalen.svg.png](http://wiki.zum.de/images/thumb/b/e/b/Deutschland_Lage_von_Nordrhein-Westfalen.svg/443px-Deutschland_Lage_von_Nordrhein-Westfalen.svg.png)

IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health

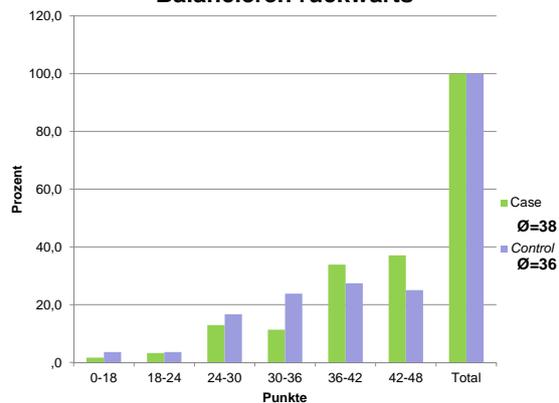


## Motorik Test: Beispiel 1

- n= 102 Waldkindergarten
- n= 197 Kontrolle



Balancieren rückwärts

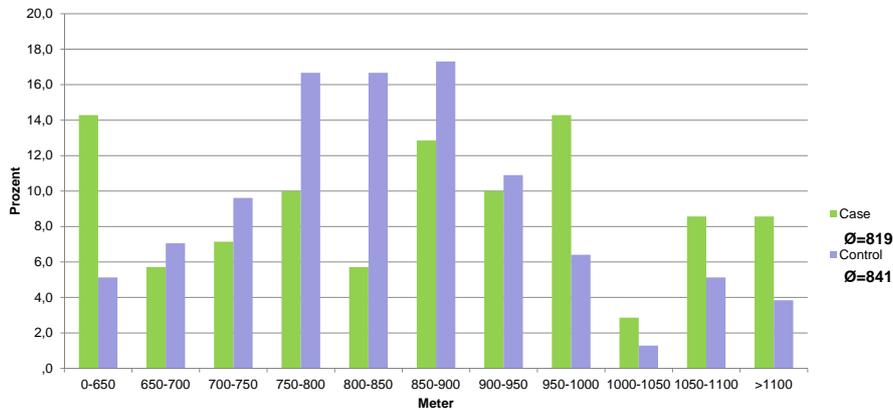


IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health



## Motorik Test: Beispiel 2

### 6 Min -Lauf



IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health

universität**bonn**  
ihph

## Qualitative Interviews mit den Erzieherinnen

### Beispiel: Effekte auf die Gesundheit

- „Aber Gesundheit ist eben auch ähm Bewegung. Bewegungsfreudigkeit, ähm Körper ähm Fitness. Und ich glaube einfach, unsere Kinder, wenn man das betrachtet. Wenn man sagt so, ihre Bewegungsabläufe sind viel gesünder, ja. Das ist mit Sicherheit so. Ob jetzt, wenn man die Gesundheit betrachtet, wirklich irgendwelche Erkrankungen an, an Schnupfen oder Magen-Darm oder so was. Das haben unsere Kinder auch, aber die Ansteckungsgefahr untereinander ist nicht so groß.“
- „Also eine ganz andere Körperspannung auch bekommen, dass die sich abfangen können und äh vor allen Dingen, dass die einfach sich ganz anders durch den Wald bewegen dann.“
- „Absolut. Unbedingt, weil in so einer Umgebung wo sich Temperaturen unterscheiden, äh lernt man natürlich ganz schnell auch so ein persönliches Wissen über seinen Körper, äh kennen. Wann ist mir kalt? Wann ist mir warm?“

### Beispiel: Gesunde Aspekte des Waldes

- „Also es ist einmal Wald. Natürlich die, die ähm, der Aufenthalt an der frischen Luft.“
- Bewegungsdrang, den sie ja natürlich haben einfach ausleben können
- Also das heißt, wenn ich mich vorher ausgelebt hab` kann ich mich besser konzentrieren. Kann Dinge aufnehmen.“
- „... eben auch so diese allgemeine Bewegungsfreiheit und die geringe Lärmbelästigung.“

IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health

universität**bonn**  
ihph

## Ausblick

- Weitere Analyse
  - Statistik (SPSS)
  - Transkription der Interviews
  - Qualitative Analyse (Atlas Ti)



## Quellen

- Abraham A. et al., „Landscape and Well-being: A Scoping Study on the Health-promoting Impact of Outdoor Environments“. *International Journal of Public Health* 55.1 (2010) : 59-69.
- Bullinger, M. (1997). "Gesundheitsbezogene Lebensqualität und subjektive Gesundheit." *Psychother. Psychosom. med. Psychol.* **47**: 76-91.
- Faber Taylor, A., F. E. Kuo, und W. C. Sullivan. „Coping with ADD. The Surprising Connection to Green Play Settings.“ *Environment and Behavior* 33 (2001) : 54-77.
- Gesler, W. M.(1992) Therapeutic landscapes: Medical issues in light of the new cultural geography. *Social Science & Medicine* 34 (7), 735-746
- Grahn, P. et al (1997) Ute På Dagens“. *Stad and Land* 145
- Miklitz, I (2004) Der Waldkindergarten: Dimensionen eines pädagogischen Ansatzes
- Ulrich, R. S.(1984) View through a Window May Influence Recovery from Surgery. *Science* 224 (4647), 420-421.
- Williams, A.(1998) Therapeutic landscapes in holistic medicine. *Social Science & Medicine* 46 (9), 1193-1203.
- Grose, Margaret J. „Landscape and Children’s Health: Old Natures and New Challenges for the Preventorium“. *Health & Place* 17.1 (2011) : 94-102.

## Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit!



IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health

universität**bonn**  
ihph

## Geschlecht



	Jungen	Mädchen	Gesamt
Waldkindergarten	55	47	102
Kontrolle	124	123	247
Gesamt	179	170	349

IHPH – Institut für Hygiene und Öffentliche Gesundheit/Public Health  
Medizinische Geographie & Public Health

universität**bonn**  
ihph