

- Typische Klimazonen in Österreich

- Alpin
- Voralpin
- Ozeanisch geprägt
- Illyrisch
- Pannonisch
- (leider nicht: mediterran)

Rainer Schultheis, Waldregionen im
typischen Schonklima.

3

Rainer Schultheis, Waldregionen im
typischen Schonklima.

4



Klimazonen nach medizin-meteorologischen Gesichtspunkten (Bioklimazonen)

- Belastungsklima: urbaner Raum
- Schonklima: Mittelgebirgslagen
- Reizklima: Hochgebirgslagen (Zauberberg), Nordsee

Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schonklima.

6

- Belastungsklima



Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schonklima.

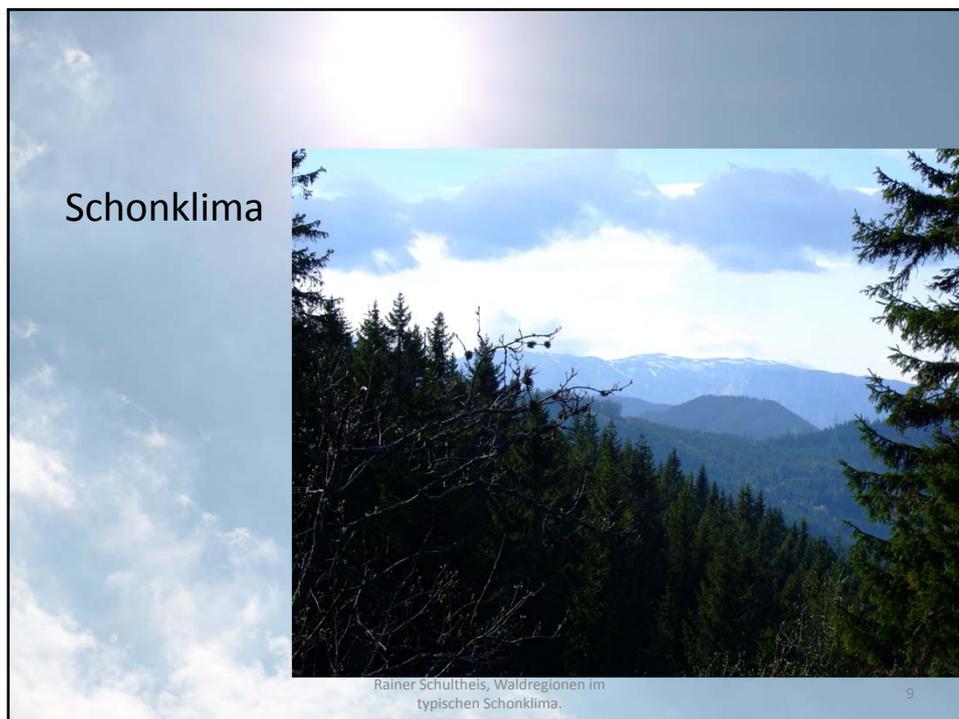
7

- Reizklima



onen im typischen Schonklima.

8



C

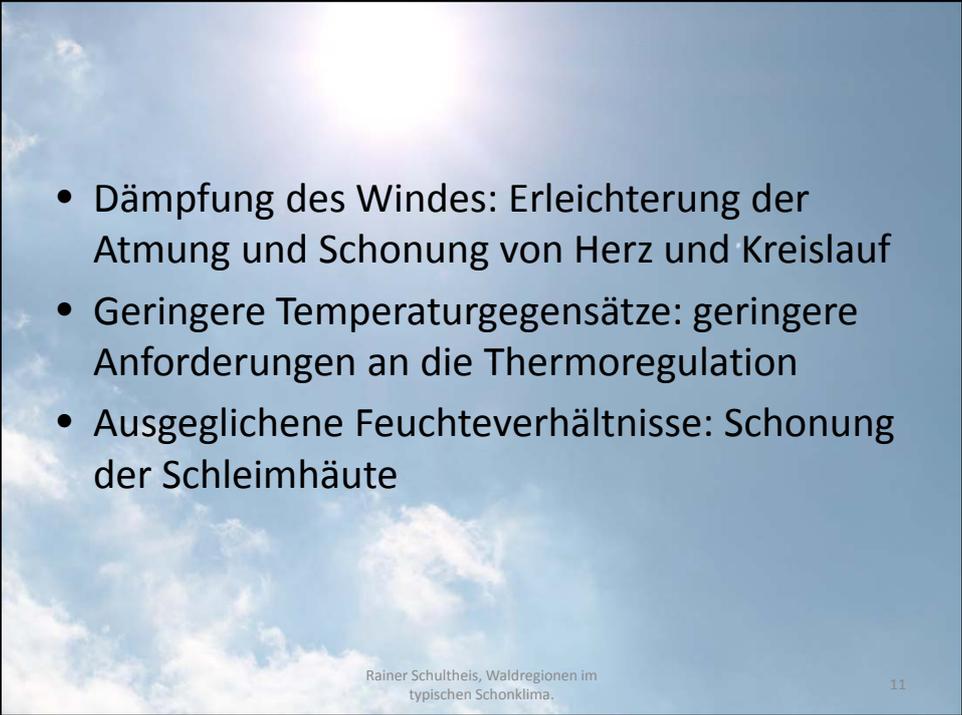
Waldregionen – die meisten jedenfalls – sind dem **Schonklima** zuzuordnen.

Nomen est omen: geringere Ansprüche an den Organismus als in den anderen Bioklimazonen.

- Ausgeglichene Verhältnisse für zahlreiche meteorologische Parameter

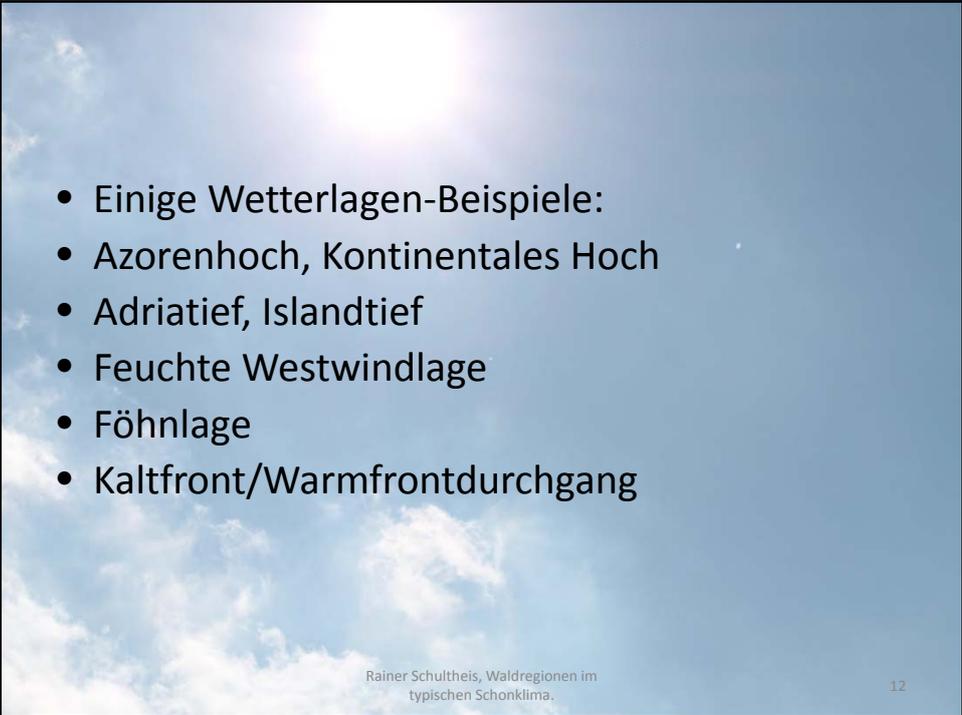
Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schonklima.

10

- 
- Dämpfung des Windes: Erleichterung der Atmung und Schonung von Herz und Kreislauf
 - Geringere Temperaturgegensätze: geringere Anforderungen an die Thermoregulation
 - Ausgeglichene Feuchteverhältnisse: Schonung der Schleimhäute

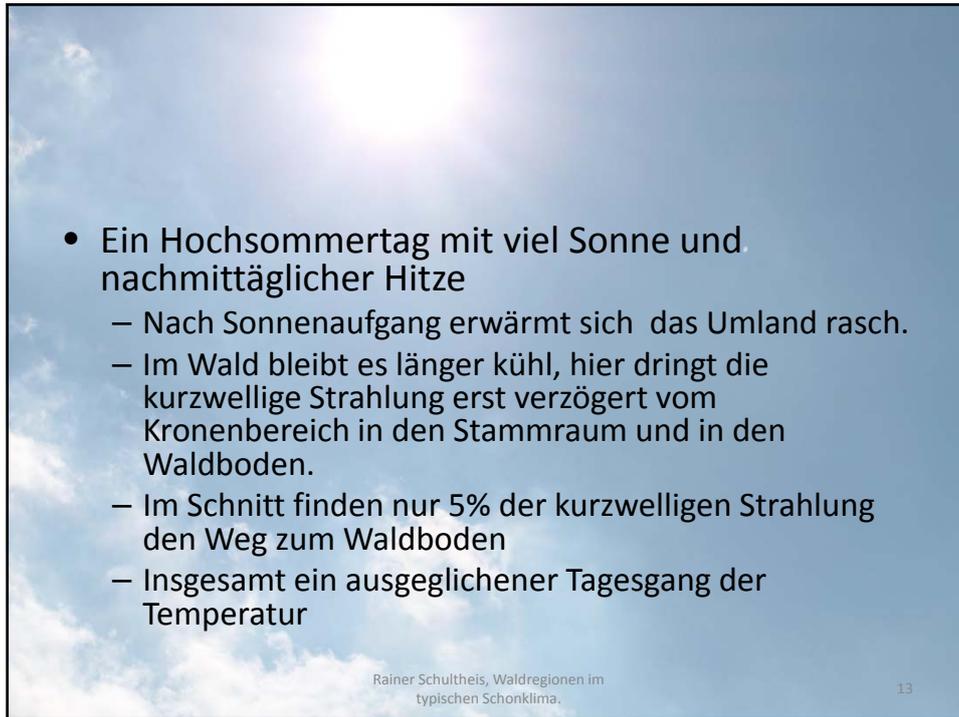
Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schonklima.

11

- 
- Einige Wetterlagen-Beispiele:
 - Azorenhoch, Kontinentales Hoch
 - Adriatief, Islandtief
 - Feuchte Westwindlage
 - Föhnlage
 - Kaltfront/Warmfrontdurchgang

Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schonklima.

12



- Ein Hochsommertag mit viel Sonne und nachmittäglicher Hitze
 - Nach Sonnenaufgang erwärmt sich das Umland rasch.
 - Im Wald bleibt es länger kühl, hier dringt die kurzwellige Strahlung erst verzögert vom Kronenbereich in den Stammraum und in den Waldboden.
 - Im Schnitt finden nur 5% der kurzwelligen Strahlung den Weg zum Waldboden
 - Insgesamt ein ausgeglichener Tagesgang der Temperatur

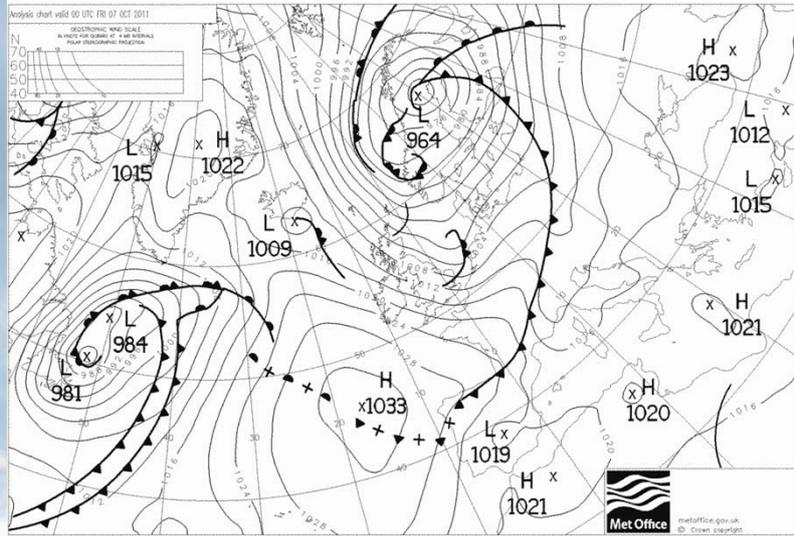
Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schonklima. 13



- In Kaltfrontdurchgang, eine Wetterlage Anfang des Monats Oktober 2011:

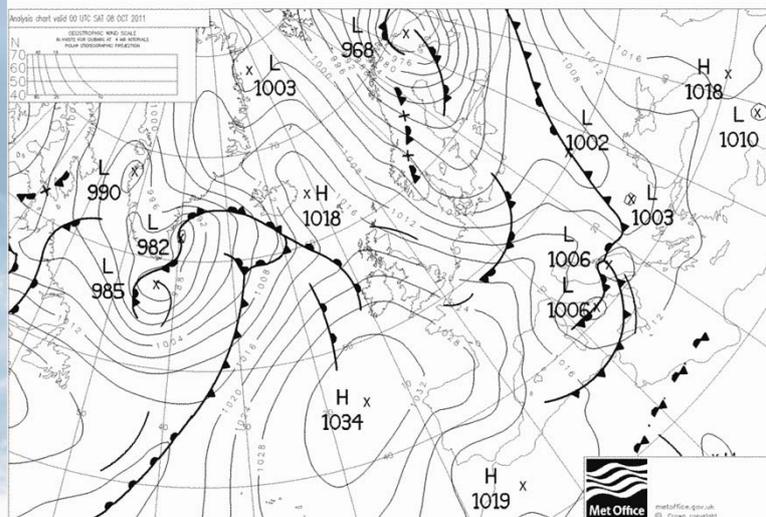
Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schonklima. 14

7. Oktober 2011



17

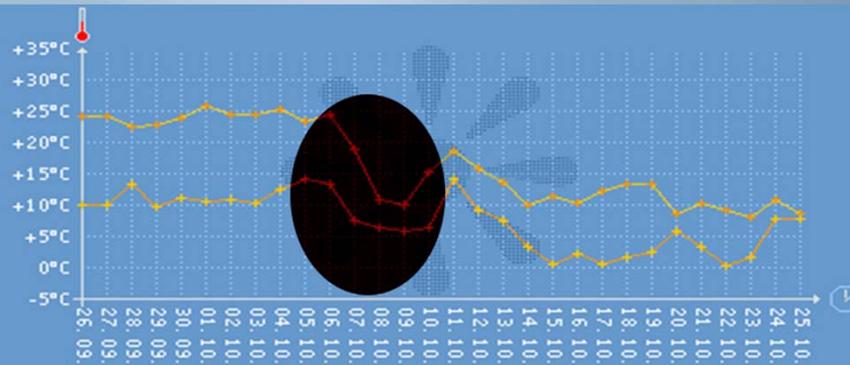
8. Oktober 2011



18

Temperaturverlauf

- Wien, Hohe Warte: 25°C am 6.10.
- Wien, Hohe Warte: 10°C am 8.10.



typischen Schönklima.

19

- Enorme Belastungen/Anforderungen an den Organismus.

-> eine weitere Definition

Wetterfühlig: automatische Regelvorgänge im Organismus können Wettereinfluss nur tw. kompensieren, Wetterreize werden subjektiv verstärkt wahrgenommen.

- Studien zeigen: 1/3 aller Menschen sind wetterfühlig – Tendenz steigend.
- Mögl. Grund: wir leben heute im Winter in beheizten Räumen und selten im Freien.

Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schönklima.

20

- **Wetterempfindlich:** es liegt schon eine chronische Grunderkrankung vor. Wetterreize lösen Symptome aus oder verstärken Sie.

Rainer Schultheis, Waldregionen im
typischen Schonklima.

21

- **4 medizinische Formekreise:**
- Psychiatrischer Formenkreis (Neben Föhn auch winterliche Hochdrucklagen)
- Neuraler Formenkreis (Tiefvorderseite, Föhn, Warmsektor zwischen Warm- und Kaltfront)
- Humoraler Formenkreis (Wetterlagen wie Föhn, „übersteigertes Schönwetter“)
- Inkretorischer Formenkreis – „rheumatischer Formenkreis“ – der ist für den Luftmassenwechsel Anfang Oktober sehr relevant

Rainer Schultheis, Waldregionen im
typischen Schonklima.

22

- Typischerweise sind heilklimatische Kurorte und Luftkurorte meistens in waldreichen Gebieten

Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schonklima.

23

Heilklimatischer Kurort: Kurort, der über ortsgebundene klimatische Faktoren verfügt, welche die Heilung bestimmter Krankheiten fördern. Das Prädikat „Heilklimatischer Kurort“ wird von der zuständigen Landesregierung erteilt.

Davor ist ein Prädikatisierungsverfahren durchzuführen, dass im jeweiligen Landesgesetz festgeschrieben ist.

Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schonklima.

24

Luftkurort: Kurort, der ortsgebundene klimatische Faktoren aufweist, welche die Erhaltung oder Wiedererlangung der Gesundheit fördern.

Das Prädikat „Luftkurort“ wird von der zuständigen Landesregierung erteilt.

Davor ist ein Prädikatisierungsverfahren durchzuführen, dass im jeweiligen Landesgesetz festgeschrieben ist.

Rainer Schultheis, Waldregionen im
typischen Schonklima.

25



26

- Jeder 3. heilklimatische Kurort in Ö liegt in Niederösterreich!
- Einer davon: Reichenau an der Rax
- 66 % Waldanteil
- gegen Norden und Westen von den bewaldeten Vorbergen des Schneeberges und den Steilhängen der Raxalpe abgeschirmt und im Süden und Osten von den Wiesen und Wäldern des Kreuzberges.

Rainer Schultheis, Waldregionen im
typischen Schonklima.

27

Gesetzlich anerkannte Indikationen Reichenau an der Rax

Nervöse Erschöpfungszustände mit neurovegetativen Dysregulationen, neurovaskuläre Regulationsstörungen, Labilität des Gefäßsystems, Durchblutungsstörungen, Entspannung

nach körperlichen und psychischen Überlastungen mit entsprechend überwachtem Belastungsaufbau, Rehabilitation nach schweren internen Erkrankungen und nach Operationen

Indikationsvorschlag

Rekonvaleszenz

Vegetative Regulationsstörungen

Chronisches Erschöpfungssyndrom einschließlich Schlafstörungen

Zusatztherapien

Übungsbehandlung, Medikomechanik, Warmluftbehandlung, Galvanisation, Reizstromtherapie,

Entschlackungskur, Regenerationskur nach Dr.F.X.Mayr, physikalische Therapie, Massagen, hydrotherapeutische Anwendungen, Atemtherapie, Diäten

Kurörtliche Einrichtungen

Erholungsheim der Niederösterreichischen Landesbediensteten, 2 Kurhotels, Kurpark

Rainer Schultheis, Waldregionen im
typischen Schonklima.

28

- Wald und Klimawandel?
- Mittelgebirgslagen werden im Zuge des Klimawandels – der Alpenraum ist mehr betroffen als andere Regionen Europas – als Zufluchtort für Regeneration zunehmen.
- Problem: im Alpenraum Erhöhung der Mitteltemperatur bis 2050 um 2°C
- ab 7°C Mitteltemp. und <800mm Niederschlag Gefahr von Borkenkäfer. (Mönichkirchen in knapp 1000m aktuell 6°C Mitteltemp.)

Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schonklima.

29

Wetterprognose morgen in Reichenau:

Viel Sonne

und am Nachmittag 14 Grad.

Rainer Schultheis, Waldregionen im typischen Schonklima.

30